

Peurs et phobies: sauras-tu les reconnaître?

Arachnophobie	1	A	Peur des lieux publics
Hématophobie	2	B	Peur d'être seul(e)
Ablutophobie	3	C	Peur des chiens
Agoraphobie	4	D	Peur des espaces confinés
Bélénophobie	5	E	Peur des éclairs
Aviophobie	6	F	Peur du sang
Ophiophobie	7	G	Peur des aiguilles
Tératophobie	8	H	Peur de la noyade
Claustrophobie	9	I	Peur des araignées
Cynophobie	10	J	Peur de prendre l'avion
Acrophobie	11	K	Peur des clowns
Autophobie	12	L	Peur des monstres
Astraphobie	13	M	Peur des serpents
Coulrophobie	14	N	Peur des hauteurs



PEUR

Émotion forte et intense éprouvée en présence d'une menace réelle et immédiate.

ANXIÉTÉ

Émotion vague et déplaisante qui traduit de l'appréhension, de la détresse, une crainte diffuse et sans objet.

PHOBIE

Peur intense et spécifique poussée à l'extrême. La personne qui en souffre change ses habitudes de vie pour l'éviter.

Source: lecerveau.mcgill.ca

